На правах рукописи

ГОРЯЧЕВА
Елена Викторовна

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ СОТРУДНИКОВ МЧС РОССИИ В УСЛОВИЯХ АРКТИЧЕСКОГО РЕГИОНА

05.26.02 – безопасность в чрезвычайных ситуациях

Автореферат
диссертации на соискание ученой степени
кандидата психологических наук

Санкт-Петербург – 2020

Работа выполнена в Федеральном государственном бюджетном учреждении «Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины имени А.М. Никифорова» МЧС России

Научный руководитель:

Алексанин Сергей Сергеевич, член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор

Официальные оппоненты:

Шингаев Сергей Михайлович, доктор психологических наук, доцент, Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Санкт-Петербургская академия постдипломного педагогического образования», заведующий кафедрой психологии, профессор;

Мосягин Игорь Геннадьевич, доктор медицинских наук, профессор, медицинская служба Главного командования Военно-Морского Флота, начальник

Ведущая организация:
Федеральное государственное бюджетное военное образовательное учреждение высшего образования «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации

Защита состоится «23» июня 2020 г. в 14:30 часов на заседании диссертационного совета Д 205.001.01 на базе Федерального государственного бюджетного учреждения «Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины имени А.М. Никифорова» МЧС России по адресу: 194044, Санкт-Петербург, ул. Академика Лебедева, дом 4/2.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Федерального государственного бюджетного учреждения «Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины имени А.М. Никифорова» МЧС России по адресу: 197374, Санкт-Петербург, ул. Оптиков д. 54 и на сайте https://www.nrcerm.ru.

Автореферат разослан «____» _____ 2020 г.

Ученый секретарь
диссертационного совета
кандидат медицинских наук Санников Максим Валерьевич

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность темы исследования. Предупреждение чрезвычайных ситуаций (далее – ЧС) природного, техногенного, биолого-социального и военного характера в Арктической зоне является одной из основных задач Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (далее – МЧС России).

Наиболее успешно развивающейся в Арктическом регионе является Мурманская область, которая имеет не только военное, но и экологическое, и экономическое значение для Российской Федерации. В области расположены незамерзающие порты, которые обеспечивают выход в открытый Северный Ледовитый океан в течение всего года. Область богата разнообразными природными ресурсами. В ее недрах открыто более 60 крупных месторождений минерального сырья, более 30 видов полезных ископаемых, наибольшую ценность из которых имеют медно-никелевые, железные, апатитонефелиновые руды и руды редких металлов. На шельфе Баренцева моря открыто Штокмановское месторождение – одно из крупнейших в мире.

Учитывая суровый климат Арктического региона (выраженные атмосферные явления, резкие колебания температуры и влажности воздуха, атмосферного давления, скорости ветра, а также недостаток солнечного излучения, геомагнитная активность и наличие негативной для организма фотопериодичности: «полярного дня» и «полярной ночи»), вероятность возникновения чрезвычайных ситуаций и сложность ликвидации их последствий очень высоки.

Профессиональная деятельность специалистов пожарно-спасательного профиля МЧС России в условиях Арктического региона проходит в режиме оперативного реагирования, зачастую – в условиях дефицита времени и информации, повышенной социальной ответственности и высокой степени риска для жизни и здоровья, что естественным образом сказывается на их физическом и психоэмоциональном состоянии.

Основополагающее значение имеют исследования в области адаптации специалистов в системе «человек - профессиональная среда» и сопутствующих профессиональных деформаций (М.А. Дмитриева, 1979; Я. Рейковский, 1979; Л.А. Китаев-Смык, 1983; В.Н. Дружинин, 1991; А.А. Реан, 1992; С.П. Безносов, 1997; В.В. Бойко, 1999; Н.Е. Водопьянова, 2000 и др.). Учеными установлено, что особенности профессиональной деятельности, негативные психоэмоциональные состояния, межличностные конфликты в коллективе снижают уровень психосоматического здоровья и, как следствие, профессионального долголетия специалиста.

Следовательно, обеспечение сохранения профессионального долголетия сотрудников МЧС России в условиях Арктического региона является одним из важных направлений развития не только МЧС России, но и страны в целом.

Степень разработанности проблемы. В конце XX - начале XXI века отмечен большой поток научных исследований, посвященных проблеме профессиональной

деятельности (А.А. Реан, 1992; Е.А. Климов, 1996; А.К. Маркова, 1996; Л.Г. Дикая, 1999; В.А. Бодров, 2001; Э.Ф. Зеер, 2003; Н.С. Пряжников, Е.Ю. Пряжникова, 2003 и др.).

В современных исследованиях основное внимание уделяется изучению влияния экстремальных условий деятельности на профессиональное здоровье сотрудников. Основываясь на теоретических данных В.А. Пономаренко (1991), В.А. Бодрова (1995), А.Г. Маклакова (1996) и др. мы исходили из того, что профессиональное долголетие специалистов во многом определяется уровнем выраженности медико-биологической компоненты (состояние здоровья, характер питания, физическая активность, отсутствие вредных привычек и пр.).

В определении профессионального долголетия сотрудников МЧС России основополагающими стали исследования в области профессионального здоровья (Г.С. Никифоров, 1979; Л.Г. Дикая, 1991; В.А. Пономаренко, 1991; А.А. Новицкий, 1992; С.С. Алексанин, 2007; И.Г. Мосягин, 2007; В.А. Бодров, 1995; В.Ю. Рыбников, 2000; В.И. Евдокимов, 2001; С.М. Шингаев, 2014; А.А. Благинин, 2005; В.В. Юсупов, 2013; Н.В. Тарабрина, 2008; М.В. Санников, 2006); физического развития (И.Г. Мосягин, 2007; А.Н. Кулиничев, А.Н. Воротник, А.А. Пойдунов, 2017 и др.); индивидуально-психологических особенностей (А. Маслоу, 1936; К. Роджерс, 1942; Л.Н. Собчик 1971; Г.С. Никифоров, Л.Г. Дикая, 1996; Е.А. Климов, 1996; И.О. Котенев, 1996; А.А. Деркач, М.А. Дмитриева, А.А. Бодалев, 1998; М.И. Марьин, С.И. Ловчан, И.В. Леви, 1999; Л.М. Митина, 1999; В.А. Бодров, 2001; В.Н. Сысоев, 2000; Ю.С. Шойгу, 2003; А.В. Осипов, 2009; Л.В. Мардахаев, 2013 и др.), в том числе эмоциональной устойчивости (Я. Рейковский, 1979; Л.А. Китаев-Смык, 1983; В.Н. Дружинин, 1991; В.В. Бойко, Н.Е. Водопьянова, Н.В. Гришина, 2000 и др.); экзистенциальных ценностей (Р. Ассаджиоли, 1973; Э. Фромм, 1961; А. Маслоу, 1967; Р. Мэй, 1977; Б.Ш. Раджниш, 1975; В. Франкл, 1963; К. Роджерс, 1972; Н.В. Гришина, 2008 и др.); психологического обеспечения профессиональной деятельности (Б.Г. Ананьев, 1968; Р.М. Грановская, 1978; Г.С. Никифоров, 1979; С.А. Боровикова, Т.П. Водолазская, М.А. Дмитриева, 1996; И.О. Котенев, 1996; М.И. Марьин, 1999; В.Ю. Рыбников, 2000 и др.).

Учеными определены следующие факторы обеспечения профессионального долголетия специалистов: благоприятный психологический климат в коллективе; рациональная организация труда и отдыха; профилактика возрастных изменений и кризисов; овладение приемами психической саморегуляции; развитие навыков самоконтроля; предупреждение возможных личностных и профессиональных деформаций; поддержание интеллектуального и творческого потенциала; сохранение трудового тонуса (Б.Г. Ананьев, 1968; Р.М. Грановская, 1978; М.А. Дмитриева, А.К. Маркова, 1996 и др.).

Рассмотрена проблема влияния особенностей профессиональной деятельности и экстремальных климатических условий Арктического региона на психосоматическое состояние специалистов опасных профессий и формирование у них специфического напряжения – «синдрома полярного напряжения» (В.П. Казначеев, 1974; Н.Р. Деряпа, И.Ф. Рябинин, М.Я. Субботин, В.Ю. Куликов, Е.Б. Ким, 1976; В.И. Хаснулин, А.В. Хаснулина, 2012 и др.) и «синдрома хронического эколого-профессионального перенапряжения» (А.А. Новицкий, 1962-1997).

В настоящее время существует целый ряд исследований, посвящённых изучению профессионального здоровья специалистов пожарно-спасательного профиля, в том числе в экстремальных климатических условиях, как одного из компонентов в структуре профессионального долголетия. Однако, определение психологических детерминант профессионального долголетия, остается недостаточно изученным, что и обусловило выбор темы настоящего исследования.

Цель исследования: на основе результатов сравнительного психодиагностического обследования выявить психологические детерминанты профессионального долголетия сотрудников МЧС России, работающих в неблагоприятных условиях Арктического региона.

Для достижения поставленной цели необходимо было решить следующие **задачи:**

1. На основе сравнительного исследования выявить индивидуально-психологические особенности личности сотрудников МЧС России с различными стажем профессиональной деятельности и регионом проживания.

2. С помощью факторного анализа показателей психодиагностических тестов, характеризующих индивидуально-психологические особенности личности сотрудников МЧС России, выявить ведущие психологические детерминанты профессионального долголетия сотрудников с различными стажем профессиональной деятельности и регионом проживания.

3. С помощью регрессионного анализа относительно длительности стажа профессиональной деятельности, наиболее значимых индивидуально-психологических особенностей личности и уровня выраженности медико-биологической компоненты определить вероятность профессионального долголетия сотрудников МЧС России в условиях Арктического региона.

4. Обосновать рекомендации для психологов МЧС России по сохранению профессионального долголетия сотрудников МЧС России в условиях Арктического региона.

Объект исследования – сотрудники МЧС России с различным стажем профессиональной деятельности в условиях Арктического региона.

Предмет исследования – индивидуально-психологические особенности личности сотрудников МЧС России с различным стажем профессиональной деятельности в условиях Арктического региона.

Гипотеза исследования:

специфические взаимосвязи индивидуально-психологических особенностей личности формируют ведущие психологические детерминанты профессионального долголетия сотрудников МЧС России с различным стажем профессиональной деятельности в условиях Арктического региона;

разработанная на основе регрессионного анализа модель прогнозирует вероятность профессионального долголетия сотрудников МЧС России в условиях Арктического региона.

Научная новизна исследования. На основе результатов сравнительного исследования выявлены ведущие психологические детерминанты профессионального долголетия сотрудников МЧС России с различным стажем

профессиональной деятельности в условиях Арктического региона. Показано, что специфические взаимосвязи индивидуально-психологических особенностей личности формируют ведущие психологические детерминанты (факторы) профессионального долголетия у сотрудников МЧС России с различным стажем профессиональной деятельности в условиях Арктического региона.

На основе ведущих индивидуально-психологических особенностей личности с учетом уровня выраженности медико-биологической компоненты разработана регрессионная модель, которая позволяет спрогнозировать вероятность профессионального долголетия сотрудников МЧС России, работающих в неблагоприятных условиях Арктического региона.

Теоретическая и практическая значимость работы заключается в расширении современных знаний о психологических детерминантах профессионального долголетия специалистов экстремальных видов профессиональной деятельности; определении ведущих психологических детерминант (факторов) профессионального долголетия сотрудников МЧС России в условиях Арктического региона.

Практическая значимость результатов исследования включает рекомендации по медико-психологическому сопровождению сотрудников МЧС России, работающих в неблагоприятных условиях Арктики, включая рекомендации по их психологическому отбору и психологической подготовке. Выявленные ведущие психологические детерминанты профессионального долголетия сотрудников МЧС России в условиях Арктического региона могут быть использованы при разработке учебных дисциплин для образовательных программ профессиональной подготовки сотрудников МЧС России, а также при построении психопрофилактических и психокоррекционных мероприятий на индивидуальном и групповом уровне.

Методология и методы исследования. Теоретической основой исследования послужили психологические и педагогические теории развития личности в деятельности (Б.Г. Ананьев, А.Н. Леонтьев, С.Л. Рубинштейн, А.А. Деркач и др.), концепции психологической помощи (Ю.Е. Алешина, Г.С. Абрамова, Ф.Е. Василюк, М.Р. Битянова и др.), концепция медико-психологического сопровождения профессиональной деятельности спасателей МЧС России (С.С. Алексанин, В.Ю. Рыбников, В.И. Евдокимов и др.) и исследования, посвященные:

проблеме психологического обеспечения профессиональной деятельности (Г.С. Никифоров, В.Ю. Рыбников, М.И. Марьин, Ю.С. Шойгу, А.В. Шленков, С.П. Иванова и др.);

проблеме психологического и профессионального здоровья специалистов (Г.С. Никифоров, Л.Г. Дикая, В.А. Пономаренко, А.А. Новицкий, С.С. Алексанин, В.А. Бодров, С.Г. Григорьев, В.Ю. Рыбников, В.И. Евдокимов, С.М. Шингаев, А.А. Благинин, И.Г. Мосягин, В.В. Юсупов, Н.В. Тарабрина, М.В. Санников и др.);

проблеме влияния индивидуально-психологических особенностей на профессиональную деятельность человека в сложных условиях (А.Г. Маклаков, Л.Г. Дикая, М.И. Марьин, М.В. Леви, В.А. Пономаренко, И.О. Котенев,

В.Н. Волков, Л.А. Китаев-Смык, Я. Рейковский, С.С. Алексанин, А.А. Новицкий, В.И. Евдокимов, В.Ю. Рыбников, В.В. Юсупов, Ю.С. Шойгу и др.);

вопросам изучения профессионально-важных качеств сотрудников пожарно-спасательных формирований (М.И. Марьин, Е.В. Бобринев, И.Н. Ефанов, И.О. Котенев, С.И. Ловчан, М.В. Леви, Ю.С. Шойгу и др.);

проблеме экзистенциальной исполненности (А. Маслоу, Р. Мэй, Б.Ш. Раджниш, К. Роджерс и др.).

При проведении настоящего исследования были использованы следующие **методы**:

1. Аналитический (обзорный теоретический анализ психологической литературы по проблеме исследования).

2. Психодиагностический (анкетирование, тестирование). Методики исследования: сокращенный вариант стандартизированного многофакторного метода исследования личности в адаптации Л.Н. Собчик; методика многофакторного исследования личности Кеттелла, форма С; методика диагностики осмысленности жизни (шкала экзистенции А. Лэнгле, К. Орглер); методика диагностики уровня эмоционального выгорания (В.В. Бойко); самоактуализационный тест в адаптации Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозмана, М.В. Загика и М.В. Кроза ; анкета, разработанная для сбора анамнестических сведений.

3. Математико-статистические методы анализа данных (с использованием стандартных методов математической статистики, включенных в пакеты программ SPSS Statistics, Statistica, Microsoft Excel). Достоверность различий показателей определялась при помощи U-критерия Манна-Уитни, взаимосвязь переменных определялась с помощью корреляционного и факторного анализа, значимость – с помощью регрессионного анализа.

Положения, выносимые на защиту:

1. Профессиональное долголетие сотрудников МЧС России в условиях Арктического региона взаимосвязано с комплексами индивидуально-психологических особенностей личности («открытость», «коммуникативность», «экзистенциальная исполненность», «эмоциональная стабильность», «экстраверсия»; «персональность»), которые имеют различные уровни выраженности и факторную структуру у сотрудников с различными стажем профессиональной деятельности и регионом проживания.

2. Разработанная с помощью регрессионного анализа на основе ведущих индивидуально-психологических особенностей личности и с учетом уровня выраженности медико-биологической компоненты модель позволяет с высоким уровнем достоверности и надежности прогнозировать вероятность профессионального долголетия сотрудников МЧС России, работающих в неблагоприятных условиях Арктического региона.

Степень достоверности и апробация результатов.

Достоверность и обоснованность результатов диссертационного исследования обеспечиваются: глубоким теоретическим анализом литературы по проблеме данного исследования; объективным определением гипотезы, цели, задач, объекта и предмета исследования; использованием стандартизированных методик, методов математико-статистической обработки; достаточной по объему

выборкой исследования, которую составили 226 сотрудников МЧС России мужского пола с различными стажем профессиональной деятельности и регионом проживания. Из них 176 сотрудников МЧС России работали в неблагоприятных условиях Арктики и были разделены на три подгруппы на основании длительности стажа профессиональной деятельности (от 2 до 5 лет, от 5 до 10 лет, свыше 10 лет) в условиях Арктического региона (на примере Мурманской области). Для решения поставленных задач исследования была определена контрольная группа, которую составило 50 сотрудников МЧС России со стажем профессиональной деятельности свыше 10 лет в Центральном федеральном округе (на примере г. Воронежа).

Диссертационная работа соответствует п. 6 паспорта специальности 05.26.02 – Безопасность в чрезвычайных ситуациях (психологические науки): исследование проблем психотравмирующих воздействий условий экстремальных ситуаций на человека, форм и методов работы по оказанию психологической и социальной помощи, а также методик психологической адаптации спасателей к воздействию психотравмирующих условий и их реабилитации.

Апробация результатов исследования. Основные результаты диссертационного исследования докладывались на: Международной научно-практической конференции «Подготовка кадров в системе предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций» (г. Санкт-Петербург, 2012 г., 2013 г., 2014 г., 2015 г.); межрегиональной научно-практической конференции с международным участием «Актуальные проблемы психологии в образовании» (г. Мурманск, 2013 г., 2014 г.); межрегиональном семинаре с международным участием «Россия и Норвегия: правовые аспекты комплексной безопасности (к 200-летию Конституции Норвегии и 20-летию Конституции РФ)» (г. Мурманск, 2014 г.); всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Современные технологии обеспечения гражданской обороны и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций» (г. Воронеж, 2013 г., 2014 г.); Международной научно-практической конференции «Пожарная безопасность: проблемы и перспективы» (г. Воронеж, 2014 г., 2017 г.); V Международной научно-практической конференции «Сервис безопасности в России: опыт, проблемы, перспективы. Вопросы обеспечения комплексной безопасности деятельности в Арктическом регионе» (г. Санкт-Петербург, 2014 г.); III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Проблемы обеспечения безопасности при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций» (г. Воронеж, 2014 г.); IV Международной научно-практической конференции молодых ученых и специалистов «Проблемы техносферной безопасности-2015» (г. Москва, 2015); Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Современные технологии обеспечения гражданской обороны и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций» (г. Воронеж, 2015 г., 2016 г., 2017 г.); VII Всероссийской научно-практической конференции курсантов, слушателей, студентов и молодых ученых «Молодые ученые в решении актуальных проблем безопасности» (г. Железногорск, 2018 г.); научно-практической конференции «Обеспечение безопасности жизнедеятельности населения и защита населения и территорий от чрезвычайных ситуации» (г. Москва, 2018 г.);

конференции «Школа молодых ученых и специалистов МЧС России 2018» (г. Москва, 2018 г.); всероссийской научно-практической конференции «Сервис безопасности в России: опыт, проблемы, перспективы. Формирование культуры безопасности жизнедеятельности: приоритеты, проблемы, решения» (г. Санкт-Петербург, 2018 г.); IX Всероссийской научно-практической конференции курсантов, слушателей, студентов и молодых ученых с международным участием «Пожарная безопасность: проблемы и перспективы» (г. Воронеж, 2018 г.), научно-практической конференции с международным участием «Никифоровские чтения - 2019: передовые медицинские технологии» (г. Санкт-Петербург, 2019 г.).

По теме диссертационного исследования опубликовано 25 научных работ: 8 статей в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства науки и высшего образования Российской Федерации; 17 тезисов докладов на научно-практических конференциях, в том числе международных.

Личный вклад автора. Автором лично проведен обзорно-аналитический анализ трудов отечественных и зарубежных ученых по изучаемой теме; определены цель, задачи, гипотеза и методы исследования; подобран комплекс психодиагностических методик. Автором самостоятельно разработана анкета для сбора анамнестических сведений сотрудников МЧС России; проведено психодиагностическое исследование; осуществлены обработка и интерпретация полученных результатов; сделаны научные выводы; разработаны рекомендации для психологов МЧС России по обеспечению сохранения профессионального долголетия сотрудников МЧС России в условиях Арктического региона; практические рекомендации; подготовлен текст диссертации.

Внедрение результатов исследования в практику. Результаты исследования внедрены и используются: в практической деятельности Управления надзорной деятельности и профилактической работы Главного управления МЧС России по Мурманской области (ОНД Кольского и Печенгского районов УНДиПР Главного управления МЧС России по Мурманской области); в учебном процессе ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский университет Государственной противопожарной службы МЧС России» и Воронежского института – филиала ФГБОУ ВО «Ивановская пожарно-спасательная академия Государственной противопожарной службы МЧС России»; в образовательном процессе института ДПО «Экстремальная медицина» ФГБУ ВЦЭРМ им. А.М. Никифорова МЧС России.

Структура и объем работы. Работа состоит из введения, трех глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, приложений. Текст диссертации изложен на 193 листах машинописного текста, содержит 41 таблицу и 5 рисунков.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Во введении обоснованы: актуальность темы диссертационного исследования; определены объект, предмет, цель, задачи, гипотеза исследования; научная новизна, теоретическая и практическая значимость; сформулированы научные положения, выносимые на защиту. Отражены данные об апробации результатов исследования, личном вкладе автора, структуре и объеме диссертации.

В первой главе «Теоретико-методологические основы изучения психологических детерминант профессионального долголетия сотрудников МЧС России в условиях Арктического региона» рассмотрены: основные подходы к изучению психологических детерминант профессионального долголетия; профессиональное долголетие сотрудников МЧС России в условиях Арктического региона; основные современные способы психологической коррекции, направленные на обеспечение сохранения профессионального долголетия сотрудников МЧС России.

В п. 1.1 проанализированы основные подходы к изучению психологических детерминант профессионального долголетия. На современном этапе развития психологической науки понятие «профессиональное долголетие» отождествляется с профессиональной устойчивостью и профессиональной надежностью. Такое множество интерпретаций зависит от методологической позиции исследователя. Обобщив взгляды ученых, можно сделать вывод, что конструкт «профессиональное долголетие» включает в себя: профессиональное здоровье (наследственность, состояние здоровья, характер питания, физическая активность, отсутствие вредных привычек и др.) и индивидуально-психологические особенности (самооценка, воля, самоконтроль, ответственность, дисциплинированность, общительность, гибкость поведения, эмоциональная устойчивость, экзистенциальная исполненность и др.).

В п. 1.2 рассмотрено профессиональное долголетие сотрудников МЧС России в условиях Арктического региона. Основными детерминантами профессионального долголетия сотрудников МЧС России в условиях Арктического региона будут являться: особенности профессиональной деятельности; длительность стажа профессиональной деятельности, индивидуально-психологические особенности.

В п. 1.3. рассмотрены основные современные способы психологической коррекции, направленные на обеспечение сохранения профессионального долголетия сотрудников МЧС России. Определены следующие современные способы профилактики и психологической коррекции дезадаптивных состояний: различные стандартизированные методики, специализированные аппаратные методы, лекционные занятия, тренинги, семинары, дебрифинг.

Теоретический анализ исследований отечественных и зарубежных ученых позволил определить цели, задачи и гипотезу исследования.

Во второй главе «Организация, общая характеристика, объем, методики исследования» представлены данные об организации и объеме исследования, дано краткое описание использованных психодиагностических методик исследования и методов статистической обработки данных.

Было обследовано 176 сотрудников МЧС России, разделенных на три подгруппы в зависимости от длительности стажа профессиональной деятельности (от 2 до 5 лет, от 5 до 10 лет и свыше 10 лет) в условиях Арктического региона (на примере Мурманской области).

Для решения задач исследования была определена контрольная группа из числа сотрудников МЧС России, чья профессиональная деятельность проходит в регионе с умеренным климатом и четкой градацией времен года (в отличие от

Арктического региона, в котором непродолжительное холодное лето и суровая затяжная зима), которые выполняют одни и те же служебные задачи.

Такую контрольную группу составило 50 сотрудников МЧС России со стажем профессиональной деятельности свыше 10 лет в Центральном федеральном округе (на примере г. Воронежа). Всего было обследовано 226 человек (таблица 1).

Термин «сотрудники МЧС России» объединил в себе специалистов пожарно-спасательного профиля, выполняющих одни и те же служебные задачи (тушение пожаров, проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ, ликвидация последствий дорожно-транспортных происшествий, чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и др.), вне зависимости от стажа профессиональной деятельности и региона проживания.

Таблица 1 – Выборка исследования

Признак	Основные группы			Контрольная группа
Регион	Арктический регион (на примере Мурманской области)			Центральный федеральный округ (на примере г. Воронежа)
Условное обозначение группы*	1-я группа	2-я группа	3-я группа	4-я группа
Количество сотрудников	56	73	47	50
Возраст, лет	20-30	24-38	30-42	32-43
Средний возраст, лет	25 ± 2,4	29,9 ± 3,2	36,7 ± 3,7	37,1 ± 3
Стаж профессиональной деятельности, лет	до 5	от 5 до 10	свыше 10	свыше 10
Средний стаж профессиональной деятельности, лет	2,8 ± 0,9	6,9 ± 1,6	12,8 ±2,4	13,8 ±2,5

*1, 2, 3 группы - специалисты пожарно-спасательного профиля;
4-я группа – специалисты пожарно-спасательного профиля (контрольная группа)

Методики исследования: сокращенный вариант стандартизированного многофакторного метода исследования личности в адаптации Л.Н. Собчик (далее – СМИЛ); методика многофакторного исследования личности Кеттелла, форма С (далее – 16-ФЛО); методика диагностики осмысленности жизни (шкала экзистенции А. Лэнгле, К. Орглер; далее – ШЭ); методика диагностики уровня эмоционального выгорания В.В. Бойко (далее – ЭВ); самоактуализационный тест в адаптации Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозмана, М.В. Загика и М.В. Кроза (далее – САТ); анкета, разработанная для сбора анамнестических сведений.

Полученные в ходе исследования данные были обработаны с помощью программ SPSS Statistics, Statistica, Microsoft Excel (U-критерий Манна-Уитни, корреляционный, регрессионный и факторный анализы).

Данное исследование основывалось на принципах детерминизма, развития, системности и объективности. При выборе психодиагностических методик были учтены данные об их надежности, достоверности и валидности.

В третьей главе «Результаты исследования психологических детерминант профессионального долголетия сотрудников МЧС России в

условиях Арктического региона» рассмотрены: сравнительный анализ индивидуально-психологических особенностей сотрудников МЧС России с различным стажем профессиональной деятельности в условиях Арктического региона; ведущие психологические детерминанты профессионального долголетия сотрудников МЧС России в условиях Арктического региона; уровень выраженности медико-биологической компоненты профессионального долголетия сотрудников МЧС России с различным стажем профессиональной деятельности в условиях Арктического региона; рекомендации для психологов МЧС России по обеспечению сохранения профессионального долголетия сотрудников МЧС России в условиях Арктического региона.

Основываясь на теоретических данных В.А. Пономаренко (1991), В.А. Бодрова (1995), А.Г. Маклакова (1996) и др. мы исходили из того, что профессиональное долголетие специалистов во многом определяется уровнем выраженности медико-биологической компоненты (наследственность, состояние здоровья, характер питания, физическая активность, отсутствие вредных привычек и пр.). С целью получения анамнестических сведений об уровне здоровья, вредных привычках, здоровом образе жизни, длительности стажа профессиональной деятельности сотрудников МЧС России была разработана анкета. Данные роста и веса сотрудников МЧС России позволили рассчитать индекс массы тела (далее – ИМТ), согласно рекомендованной ВОЗ формулой.

Показатели «нормы» ИМТ были определены в зависимости от возраста сотрудников МЧС России (19-24 лет – норма ИМТ 19-24 кг/м²; 25-34 лет – норма ИМТ 20-25 кг/м²; 35-44 лет – норма ИМТ 21-26 кг/м²). Доступные результаты анкетирования позволили создать 5-балльную шкалу оценки уровня выраженности медико-биологической компоненты профессионального долголетия сотрудников МЧС России в условиях Арктического региона (таблица 2).

Таблица 2 – Шкала оценки уровня выраженности медико-биологической компоненты профессионального долголетия сотрудников МЧС России

Показатель	Уровень выраженности медико-биологической компоненты профессионального долголетия				
	высокий	выше среднего	средний	ниже среднего	низкий
Индекс массы тела, кг/м²	Норма	Норма ± σ	Норма ± 1,5σ	Норма ± 2σ	Норма ± 2,5σ
Нетрудоспособность, число госпитализаций/год	0	1	2	3	4
Трудопотери, дней/год	0–7	8–16	17–26	27–35	36–43
Наличие хронических заболеваний	Нет		–	–	Да
Курение	Нет	20 сигарет/мес	40 сигарет/мес	20 сигарет/нед	20 сигарет/день
Употребление алкоголя	Нет	По праздникам	Несколько раз/мес	Несколько раз/нед	Ежедневно
Занятие спортом	Ежедневно	2–3 раза/нед	2–3 раза/мес	1 раз/мес	Нет
Обобщенная оценка	5	4	3	2	1

Результаты исследования уровня выраженности медико-биологической компоненты профессионального долголетия сотрудников МЧС России показали, что:

у 11% сотрудников МЧС России со стажем профессиональной деятельности до 5 лет в условиях Арктического региона выявлен средний уровень, у 62% – уровень выше среднего, у 27% – высокий уровень;

у 19% сотрудников МЧС России со стажем профессиональной деятельности от 5 до 10 лет в условиях Арктического региона выявлен средний уровень; у 75% – уровень выше среднего, у 6% – высокий уровень;

у 43% сотрудников МЧС России со стажем профессиональной деятельности свыше 10 лет в условиях Арктического региона выявлен средний уровень; у 57% – уровень выше среднего.

В контрольной группе у 16% сотрудников МЧС России со стажем профессиональной деятельности свыше 10 лет в Центральном федеральном округе средний уровень выраженности медико-биологической компоненты профессионального долголетия, у 52% – уровень выше среднего, у 32% – высокий уровень (рисунок 1).

Рисунок 1 – Уровень выраженности медико-биологической компоненты профессионального долголетия сотрудников МЧС России (%)

С увеличением стажа профессиональной деятельности в условиях Арктического региона количество сотрудников с высоким уровнем выраженности медико-биологической компоненты профессионального долголетия уменьшается – так в 3-й группе не выявлено ни одного сотрудника с высоким уровнем.

В контрольной группе сотрудники МЧС России в целом имеют достаточной высокий уровень выраженности медико-биологической компоненты профессионального долголетия.

Частотный анализ, в определенной мере, показал внешнюю валидность сформированной оценки уровня выраженности медико-биологической компоненты профессионального долголетия.

Для анализа полученных данных были применены корреляционный, регрессионный и факторный анализы, которые позволили оценить не только взаимосвязь (корреляцию) исследуемых индивидуально-психологических особенностей и уровня выраженности медико-биологической компоненты профессионального долголетия, но и их значимость (регрессию) относительно стажа профессиональной деятельности сотрудников МЧС России в условиях Арктического региона.

Корреляционный анализ позволил установить, какие индивидуально-психологические особенности имеют положительные связи, а какие отрицательные с уровнем выраженности медико-биологической компоненты профессионального долголетия у сотрудников МЧС России, работающих в условиях Арктического региона (таблица 3).

Полученные результаты указывают на прогностическую валидность сформированной оценки уровня выраженности медико-биологической компоненты профессионального долголетия.

Таблица 3 – Корреляционные связи уровня выраженности медико-биологической компоненты профессионального долголетия и индивидуально-психологических особенностей общей группы сотрудников МЧС России в условиях Арктического региона

Группа	Уровень выраженности медико-биологическая компонента профессионального долголетия	
	положительные корреляционные связи	отрицательные корреляционные связи
Общая группа	Поддержка (САТ), 0,320*** Познавательные потребности (САТ), 0,326*** Индивидуалистичность (СМИЛ), 0,319*** Персональность (ШЭ), 0,173* Общительность (16-ФЛО), 0,186* Социальная нормативность и организованность (16-ФЛО), 0,395*** Экзистенциональная исполненность (ШЭ), 0,349***	Переживание психотравмирующих обстоятельств (ЭВ), –0,331*** Тревога и депрессия (ЭВ), –0,165*** Напряжение (ЭВ), –0,340*** Неадекватное избирательное эмоциональное реагирование (ЭВ), –0,279*** Эмоционально-нравственная дезориентация (ЭВ), –0,296*** Расширение сферы экономии эмоций (ЭВ), –0,291*** Эмоциональное выгорание (ЭВ), –0,372*** Пессимистичность (СМИЛ), –0,272*** Ригидность (СМИЛ), –0,370*** Тревожность (СМИЛ), –0,175* Подозрительность (16-ФЛО), –0,166* Мечтательность (16-ФЛО), –0,201**

Здесь и в табл. 4. * Значимость корреляции при $p < 0,05$; ** – при $p < 0,01$; *** – при $p < 0,001$.

Таким образом, уровень выраженности медико-биологической компоненты профессионального долголетия имеет положительные корреляционные связи со следующими индивидуально-психологическими особенностями: индивидуалистичность, поддержка, познавательные потребности, социальная нормативность и организованность, персональность, общительность, экзистенциональная исполненность; отрицательные – тревога и депрессия, переживание психотравмирующих обстоятельств, неадекватное избирательное эмоциональное реагирование, напряжение, ригидность, эмоционально-нравственная дезориентация, тревожность, мечтательность, расширение сферы экономии эмоций, пессимистичность, подозрительность, эмоциональное выгорание.

Ранговая корреляция Спирмена длительности профессионального стажа, уровня выраженности медико-биологической компоненты профессионального долголетия и индивидуально-психологических особенностей позволила показать, какие показатели связаны со стажем профессиональной деятельности в условиях Арктического региона, а какие нет (таблица 4).

Таблица 4 – Корреляционные связи длительности стажа профессиональной деятельности с индивидуально-психологическими особенностями и уровнем выраженности медико-биологической компоненты сотрудников МЧС России в условиях Арктического региона

Группа	Длительность стажа профессиональной деятельности	
	положительные корреляционные связи	отрицательные корреляционные связи
Общая группа	Медико-биологическая компонента, 0,183** Ориентация во времени (САТ), 0,377*** Поддержка (САТ), 0,243*** Ценностная ориентация (САТ), 0,295*** Самоуважение (САТ), 0,140* Самопринятие (САТ), 0,180* Принятие агрессии (САТ), 0,434*** Познавательные потребности (САТ), 0,172* Персональность (ШЭ), 0,581*** Экзистенциональная исполненность (ШЭ), 0,393*** Эмоциональная устойчивость (16-ФЛО), 0,617*** Независимость (16-ФЛО), 0,821*** Ответственность (ШЭ), 0,289***	Пессимистичность (СМИЛ), –0,366*** Импульсивность (СМИЛ), –0,403*** Тревожность (СМИЛ), –0,536*** Тревога и депрессия (ЭВ), –0,602*** Напряжение (ЭВ), –0,818*** Деперсонализация (ЭВ), –0,628*** Эмоциональное выгорание, –0,625***

Таким образом, длительность стажа профессиональной деятельности сотрудников МЧС России в условиях Арктического региона имеет положительные корреляционные связи с уровнем выраженности медико-биологической компоненты, ориентацией во времени, поддержкой, ценностной ориентацией, самоуважением, самопринятием, принятием агрессии, познавательными потребностями, персональностью, экзистенциональной исполненностью, эмоциональной устойчивостью, независимостью, ответственностью; отрицательные – пессимистичностью, импульсивностью, тревожностью, тревогой и депрессией, напряжением, деперсонализацией, эмоциональным выгоранием.

Для изучения взаимосвязей длительности стажа профессиональной деятельности с уровнем выраженности медико-биологической компоненты и индивидуально-психологическими особенностями сотрудников МЧС России в условиях Арктического региона использовали регрессионный анализ. Методом пошагового регрессионного анализа были отобраны наиболее важные индивидуально-психологические особенности сотрудников МЧС России, уровень выраженности медико-биологической компоненты и построена модель профессионального долголетия в условиях Арктического региона:

$$y = 1{,}631 + 0{,}397x_1 + 0{,}188x_2 + 0{,}101x_3 + 0{,}116x_4 - 0{,}180x_5 + 0{,}089x_6 - 0{,}078x_7,$$

где:

y – стаж профессиональной деятельности, лет;

x_1 – оценка сформированной медико-биологической компоненты профессионального долголетия, балл;

x_2 – эмоциональная чувствительность (16-ФЛО), балл;

x_3 – экзистенциональная исполненность (ШЭ), балл;

x_4 – общительность (16-ФЛО), балл;

x_5 – гибкость поведения (САТ), балл;

x_6 – индивидуалистичность (СМИЛ), балл;

x_7 – смелость (16-ФЛО), балл.

Вероятность прогноза созданной модели – 84 %, уровень статистической значимости – p <0,001. Регрессионная модель включает 7 наиболее информативных показателей: оценку сформированной медико-биологической компоненты профессионального долголетия, эмоциональную чувствительность, экзистенциональную исполненность, общительность, гибкость поведения, индивидуалистичность, смелость.

С целью определения ведущих психологических детерминант профессионального долголетия сотрудников МЧС России был применен факторный анализ (таблица 5).

Таблица 5 – Ведущие психологические детерминанты профессионального долголетия сотрудников МЧС России

Ведущие психологические детерминанты профессионального долголетия сотрудников МЧС России			
1-я группа	2-я группа	3-я группа	4-я группа
F1-%ДП = 25,8 «Открытость» (самоконтроль, эмоциональная чувствительность, общительность, беспечность, контактность, спонтанность)	**F1-%ДП = 24,8 «Коммуникативность»** (общительность, самооценка, самоуважение, интроверсия-экстраверсия, импульсивность)	**F1-%ДП = 21,7 «Коммуникативность»** (общительность, эмоциональная устойчивость, импульсивность, подозрительность, смелость)	**F1-%ДП = 25 «Экзистенциальная исполненность»** (экзистенциальная исполненность, самодистанцирование, независимость, представления о природе человека, интеллектуальность)
F2-%ДП = 20,7 «Конформизм» (мечтательность, самостоятельность, неудовлетворенность собой, мужественность-женственность, интроверсия-экстраверсия, самодистанцирование)	**F2-%ДП = 22,1 «Экзистенциальная исполненность»** (экзистенциальная исполненность, гибкость поведения, эмоциональная чувствительность, представления о природе человека, поддержка, сензитивность)	**F2-%ДП = 19,4 «Экзистенциальная исполненность»** (экзистенциальная, исполненность, интеллектуальность, эмоциональная чувствительность, представления о природе человека, поддержка, синергия)	**F2-%ДП = 21,7 «Персональность»** (персональность, самооценка, самоконтроль, креативность)
F3-%ДП = 19 «Тревожность» (ригидность, тревожность, редукция профессиональных обязанностей, ответственность, неадекватное избирательное эмоциональное реагирование)	**F3-%ДП = 19 «Эмоциональная стабильность»** (синергия, самоконтроль, расширение сферы экономии эмоций, социальная нормативность и организованность)	**F3-%ДП = 19 «Напряженность»** (напряжение, тревожность, ответственность, самотрансценденция, свобода)	**F3-%ДП = 18,5 «Нонконформизм»** (самоуважение, индивидуалистичность, смелость, независимость, свобода)
F4-%ДП = 17,5 «Индивидуалистичность» (свобода, индивидуалистичность, восприимчивость к новому, дипломатичность, экзистенциальность, креативность)	**F4-%ДП = 18,1 «Экстраверсия»** (самопринятие, ценностная ориентация, импульсивность, самооценка)	**F4-%ДП = 18 «Персональность»** (персональность, индивидуалистичность, ориентация во времени, подозрительность)	**F4-%ДП = 18 «Эмоциональная нестабильность»** (восприимчивость к новому, подозрительность, мечтательность, самоконтроль)
Суммарная дисперсия 83%	**Суммарная дисперсия 84%**	**Суммарная дисперсия 78,1%**	**Суммарная дисперсия 83,2%**

В группе сотрудников МЧС России со стажем профессиональной деятельности до 5 лет в условиях Арктического региона ведущие психологические детерминанты профессионального долголетия: «открытость», «конформизм», «тревожность», «индивидуалистичность».

В группе сотрудников МЧС России со стажем профессиональной деятельности от 5 до 10 лет в условиях Арктического региона ведущие психологические детерминанты профессионального долголетия: «коммуникативность», «экзистенциальная исполненность», «эмоциональная стабильность», «экстраверсия».

В группе сотрудников МЧС России со стажем профессиональной деятельности свыше 10 лет в условиях Арктического региона ведущие психологические детерминанты профессионального долголетия: «коммуникативность», «экзистенциальная исполненность», «напряженность», «персональность».

В группе сотрудников МЧС России со стажем профессиональной деятельности свыше 10 лет в Центральном федеральном округе РФ ведущие психологические детерминанты профессионального долголетия: «экзистенциальная исполненность», «персональность», «нонконформизм», «эмоциональная нестабильность».

Учитывая особенности профессиональной деятельности, экстремальные климатические условия Арктического региона, а также на основании выделенных ведущих психологических детерминант профессионального долголетия были разработаны рекомендации для психологов МЧС России по обеспечению сохранения профессионального долголетия сотрудников МЧС России в условиях Арктического региона.

ВЫВОДЫ

1. Длительность стажа профессиональной деятельности сотрудников МЧС России в условиях Арктического региона имеет положительные корреляционные связи с уровнем выраженности медико-биологической компоненты и индивидуально-психологическими особенностями личности: ценностные ориентации, самоуважение, самопринятие, принятие агрессии, познавательные потребности, персональность, экзистенциальная исполненность, эмоциональная устойчивость, независимость, ответственность; отрицательные: пессимистичность, импульсивность, тревожность, депрессия, напряжение, деперсонализация, эмоциональное выгорание.

2. По данным факторного анализа, ведущими психологическими детерминантами профессионального долголетия сотрудников МЧС России со стажем профессиональной деятельности до 5 лет в условиях Арктического региона являются: «открытость», «конформизм», «тревожность», «индивидуалистичность»; от 5 до 10 лет – «коммуникативность», «экзистенциальная исполненность», «эмоциональная стабильность», «экстраверсия»; свыше 10 лет – «коммуникативность», «экзистенциальная исполненность», «напряженность», «персональность»; свыше 10 лет в Центральном федеральном округе – «экзистенциальная исполненность», «персональность», «нонконформизм», «эмоциональная нестабильность».

3. Ведущие психологические детерминанты профессионального долголетия сотрудников МЧС России, представленные специфическими взаимосвязями индивидуально-психологических особенностей личности, имеют различные уровни выраженности и факторную структуру у сотрудников с различными стажем профессиональной деятельности и регионом проживания.

4. В группах спасателей, проходящих службу в различных регионах, со стажем профессиональной деятельности свыше 10 лет установлено наличие двух одинаковых психологических детерминант профессионального долголетия: «персональность» и «экзистенциальная исполненность». Это говорит о том, что на профессиональное долголетие сотрудников МЧС России Центрального федерального округа оказывают влияние особенности профессиональной деятельности, но не влияют климатические условия региона.

5. Разработанная с помощью многомерного анализа регрессионная модель позволяет прогнозировать вероятность профессионального долголетия сотрудников МЧС России в условиях Арктического региона, исходя из уровня выраженности индивидуально-психологических особенностей личности (эмоциональная чувствительность, экзистенциальная исполненность, общительность, гибкость поведения, индивидуалистичность, смелость) и медико-биологической компоненты. Вероятность прогноза созданной модели – 84%, уровень статистической значимости – $p < 0{,}001$.

6. Информативными психодиагностическими тестами для оценки психологических детерминант профессионального долголетия сотрудников МЧС России, работающих в неблагоприятных условиях Арктического региона, являются: сокращенный вариант стандартизированного многофакторного метода исследования личности в адаптации Л.Н. Собчик; методика многофакторного исследования личности Кеттелла, форма С; методика диагностики осмысленности жизни (шкала экзистенции А. Лэнгле, К. Орглер); методика диагностики уровня эмоционального выгорания В.В. Бойко; самоактуализационный тест (в адаптации Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозмана, М.В. Загика и М.В. Кроза).

7. Ведущие психологические детерминанты профессионального долголетия сотрудников МЧС России, работающих в неблагоприятных условиях Арктики; информативные психодиагностические тесты; регрессионная модель, а также оценка уровня выраженности медико-биологической компоненты, должны использоваться в системе медико-психологического сопровождения указанных сотрудников, в том числе при организации их психологического отбора, подготовки и психокоррекционной работы.

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

1. Психологам МЧС России при организации психопрофилактической и психокоррекционной работы с сотрудниками МЧС России в условиях Арктического региона, рекомендуется:

– в качестве дополнительных критериев профессиональной пригодности при психологическом отборе кандидатов учитывать уровень индивидуально-психологических особенностей, детерминирующих профессиональное долголетие, с помощью комплекса информативных психодиагностических тестов (сокращенный вариант стандартизированного многофакторного метода исследования личности в адаптации Л.Н. Собчик; методика многофакторного исследования личности Кеттелла, форма С; методика диагностики осмысленности жизни (шкала экзистенции А. Лэнгле, К. Орглер); методика диагностики уровня эмоционального выгорания (В.В. Бойко); самоактуализационный тест в адаптации Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозмана, М.В. Загика и М.В. Кроза);

– обратить особое внимание на сотрудников со стажем работы в условиях Арктики менее 5 лет, организовать групповые и индивидуальные психокоррекционные занятия (тренинги) по формированию стрессоустойчивости, здоровьесохраняющего поведения, снижению нервно-психического напряжения, созданию позитивного образа «Я»;

– в качестве психокоррекционных «мишеней» использовать психологические факторы, имеющие специфику у сотрудников в различным стажем профессиональной деятельности в Арктике.

2. Преподавателям образовательных организаций, имеющих соответствующие лицензии на право ведения образовательной деятельности по программам профессионального обучения и дополнительного профессионального обучения, в систему психологической подготовки спасателей МЧС России рекомендуется включить лекционные и практические занятия, раскрывающие теоретические основы профессионального долголетия в условиях Арктики, и ведущие психологические детерминанты профессионального долголетия сотрудников МЧС России, методики их оценки и особенности психокоррекционной работы при различности стажа работы в условиях Арктического региона.

ПЕРСПЕКТИВЫ ДАЛЬНЕЙШЕЙ РАЗРАБОТКИ ТЕМЫ

1. Разработка учебной дисциплины «Психологические детерминанты профессионального долголетия сотрудников МЧС России в условиях Арктического региона» для включения в образовательный процесс образовательных учреждений высшего и дополнительного профессионального образования с целью подготовки профессионального контингента МЧС России к выполнению служебных обязанностей в экстремальных климатических условиях Арктического региона.

2. Постановка научно-исследовательских работ по изучению здоровьесохраняющего поведения и медико-психологических детерминант профессионального долголетия сотрудников арктических комплексных аварийно-спасательных центров МЧС России.

СПИСОК РАБОТ, ОПУБЛИКОВАННЫХ ПО ТЕМЕ ДИССЕРТАЦИИ

Статьи, опубликованные в научных журналах и изданиях,
входящих в перечень рецензируемых российских научных журналов
для опубликования основных научных результатов диссертаций
на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук
по специальности 05.26.02 – безопасность в чрезвычайных ситуациях

1. Горячева Е.В. Влияние личностных факторов на профессиональное долголетие сотрудников МЧС России в условиях Арктического региона/ Е.Л. Лукьянова, Е.В. Горячева// Научно-аналитический журнал «Вестник Санкт-петербургского университета Государственной противопожарной службы МЧС России». 2017. № 2. С. 159-167.

2. Горячева Е.В. Самоактуализация как детерминанта профессионального становления сотрудников МЧС России в условиях Арктического региона/ Е.В. Горячева, Е.Л. Лукьянова, Е.Н. Ашанина, Н.С. Хрусталева // Мед.-биол. и соц.-психол. пробл. безопасности в чрезв. ситуациях. 2018. № 4. С. 97–107. DOI 10.25016/2541-7487-2018-0-4-97-107.

3. Горячева Е.В. Прогноз профессионального долголетия сотрудников МЧС России в условиях Арктического региона // Мед.-биол. и соц.-психол. пробл. безопасности в чрезв. ситуациях. 2019. № 3. С. 85–93. DOI 10.25016/2541-7487-2019-0-3-85-93.

4. Горячева Е.В. Влияние экзистенциальных факторов на профессиональное долголетие сотрудников ФПС МЧС России в климатических условиях Кольского Заполярья // Проблемы безопасности и чрезвычайных ситуаций. 2016. № 2. С. 93-103.

5. Горячева Е. В. Профессиональное долголетие сотрудников МЧС России в условиях Арктического региона // Проблемы безопасности и чрезвычайных ситуаций. 2017. № 6. С.88-92.

6. Горячева Е.В. Основные подходы в изучении личностных факторов профессионального долголетия сотрудников МЧС России в условиях Арктического региона // Проблемы безопасности и чрезвычайных ситуаций. 2018. № 2. С.68-76.

7. Горячева Е.В. Дифференцированная оценка последствий влияния основных психотравмирующих факторов профессиональной деятельности в климатических условиях Кольского Заполярья на психоэмоциональное состояние сотрудников ФПС МЧС России// Проблемы безопасности и чрезвычайных ситуаций. 2014. № 6. С. 114-121.

по психологическим наукам

8. Горячева Е.В. Многомерная оценка психологических детерминант профессионального долголетия у спасателей МЧС России Арктического региона / Е.В. Горячева, С.С. Алексанин, В.Ю. Рыбников, Е.Н. Ашанина, М.В. Санников // Вестник психотерапии. 2020. № 73 (78). С. 77-87.

Статьи, тезисы докладов и статей

9. Горячева Е.В. Подготовка и переподготовка специалистов пожарно-спасательного профиля МЧС России с учетом климатических условий Кольского Заполярья// Современные технологии обеспечения гражданской обороны и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций: сб. ст. по материалам Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, 19 апр. 2013 г. / ФГБОУ ВПО Воронежский институт ГПС МЧС России. – Воронеж, 2013. С. 317-319.

10. Горячева Е.В. Факторы, влияющие на профессиональное выгорание сотрудников ФПС МЧС России в условиях Кольского заполярья// Проблемы обеспечения безопасности при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций: сборник статей по материалам III Всероссийской научно-практической конференции. Воронежский институт ГПС МЧС России, 2014. № 1 (3). С. 433-436.

11. Горячева Е.В. Профессиональное долголетие, как фактор психологического здоровья сотрудников МЧС России (на примере Кольского Заполярья)// Пожарная безопасность: проблемы и перспективы: сборник статей по материалам V Международной научно-практической конференции. Воронежский институт ГПС МЧС России, 2014. С. 276-278.

12. Горячева Е.В. Действия сотрудников МЧС России по защите населения Мурманской области в случае аварии на Кольской АЭС// Современные технологии обеспечения гражданской обороны и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций: Сборник статей по материалам V Всероссийской научно-практической конференции курсантов, слушателей, студентов и молодых ученых с Международным участием. Воронежский институт ГПС МЧС России. 2014. С.389-391.

13. Горячева Е.В. Правовое регулирование профессиональной деятельности сотрудников ФПС МЧС России в условиях Кольского Заполярья// Правовая политика в сфере обеспечения безопасности в Арктике. Материалы круглого стола, 2015. С. 215-217.

14. Горячева Е.В. Профессионально-важные качества сотрудников ФПС МЧС России (на примере Кольского Заполярья) // XXV Международной научно-практической конференции «Предупреждение. Спасение. Помощь»: Москва: Академия гражданской защиты МЧС России, 2015. С. 42-46.

15. Горячева Е.В. Формирование сил и средств МЧС России для прикрытия потенциально опасных объектов на Кольском полуострове// Всероссийская научно-практическая конференция с Международным участием «Современные технологии обеспечения гражданской обороны и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций». Воронеж: Воронежский институт ГПС МЧС России, 2015. Т. 2. № 1 (6). С. 184-188.

16. Горячева Е.В. Факторы профессионального долголетия сотрудников ФПС МЧС России в условиях Кольского Заполярья// 4-я Международная научно-практическая конференция молодых ученых и специалистов «Проблемы техносферной безопасности-2015». Москва: Академия Государственной противопожарной службы МЧС России, 7-8 апреля 2015. С. 440-442.

17. Горячева Е.В. Экзистенциальные факторы и их влияние на профессиональное долголетие специалистов пожарно-спасательного профиля в экстремальных климатических условиях Арктического региона// Всероссийская научно-практическая конференция «Сервис безопасности в России: опыт, проблемы, перспективы. Арктика – регион стратегических интересов: правовая политика и современные технологии обеспечения безопасности в Арктическом регионе»: СПб: Санкт-Петербургский университет ГПС МЧС России. 2016. С. 73-75.

18. Горячева Е.В. Профессиональное долголетие сотрудников МЧС России в условиях Арктического региона// VIII Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Современные технологии обеспечения гражданской обороны и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций»: Воронежский институт ГПС МЧС России, 2017. С. 62-64.

19. Горячева Е.В. Экзистенциональная исполненность сотрудников МЧС России со стажем профессиональной деятельности свыше 10 лет// Материалы научно-практической конференции «Обеспечение безопасности жизнедеятельности населения и защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций». Москва: Академия ГПС МЧС России, 2018. – С. 48-53.

20. Горячева Е.В. Особенности проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в условиях Арктического региона// VII Всероссийская научно-практическая конференция курсантов, слушателей, студентов и молодых ученых «Молодые ученые в решении актуальных проблем безопасности». Сибирская ПСА МЧС России, 20.04.2018. – С. 152-153.

21. Горячева Е.В. Основные подходы в изучении личностных факторов профессионального долголетия сотрудников МЧС России в условиях Арктического региона// Сборник докладов по материалам Всероссийской научно-практической конференции «Сервис безопасности в России: опыт, проблемы, перспективы. Формирование культуры безопасности жизнедеятельности: приоритеты, проблемы, решения», Санкт-Петербург, ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский университет ГПС МЧС России», 26.09.2018. С. 117-121.

22. Горячева Е.В. Индивидуально-психологические особенности сотрудников МЧС России с различным стажем профессиональной деятельности и регионом проживания// Сборник докладов по материалам IX Всероссийской научно-практической конференции курсантов, слушателей, студентов и молодых ученых с международным участием «Пожарная безопасность: проблемы и перспективы», Воронеж, Воронежский институт – филиал ФГБОУ ВО «Ивановская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России», 27.09.2018. С. 173-175.

23. Горячева Е.В. Предпосылки формирования синдрома эмоционального выгорания у сотрудников МЧС России с различным стажем профессиональной деятельности и регионом проживания// Сборник докладов по материалам IX Всероссийской научно-практической конференции курсантов, слушателей, студентов и молодых ученых с международным участием «Пожарная безопасность: проблемы и перспективы», Воронеж, Воронежский институт – филиал ФГБОУ ВО «Ивановская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России», 27.09.2018, С. 175-178.

24. Горячева Е.В. Самоактуализация сотрудников МЧС России с различным стажем профессиональной деятельности в условиях Арктического региона// Сборник материалов научно-практической конференции молодых ученых и специалистов «Никифоровские чтения – 2019: передовые медицинские технологии», Санкт-Петербург, Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины им. А.М. Никифорова МЧС России, 12.09.2019, С 34-36.

25. Горячева Е.В. Экзистенциальная исполненность сотрудников МЧС России с различным стажем профессиональной деятельности в условиях Арктического региона// Сборник материалов научно-практической конференции молодых ученых и специалистов «Никифоровские чтения – 2019: передовые медицинские технологии», Санкт-Петербург, Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины им. А.М. Никифорова МЧС России, 12.09.2019, С 36-39.

Подписано в печать Формат 60×84/16
Печать офсетная. Объем 1,4 п.л. Тираж 100 экз

Отпечатано в